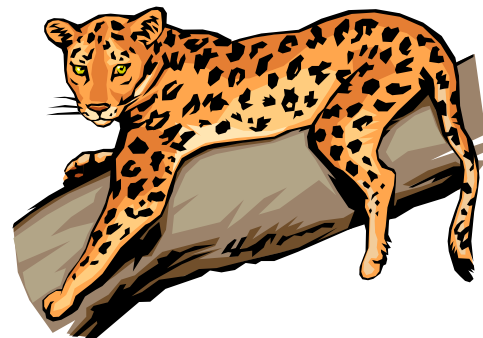


Chui-Tours

Tanzania-Reisen



Packliste für Kilimanjaro-Bergtouren (Empfehlung)

Allgemein

Menge	Beschreibung	Gepackt
1	Textilreisetasche oder Rucksack(60 - 90 Liter) zur Aufbewahrung des Gepäcks während der Bergtour (wird vom Bergteam getragen)	
1	Tagesrucksack für alle Sachen, die Sie täglich während der Bergtour brauchen (zum selber tragen)	
1	Schlafsack für extrem niedrige Temperaturen (-7 bis -10°C)	
1	Schlafunterlage / Thermomatte	
1	Leichtes Regencape, das man auch über den Rucksack ziehen kann	
1	Paar Wanderstöcke	
1	Kopflampe für Gipfelaufstieg im Dunkeln	
1	Taschenlampe für Camp	
1	Sonnenbrille (am besten mit Nasenschutz)	
1	2-Liter-Trinkflasche	
1	Wecker	
1	Kamera (incl. Filmen und ausreichend Batterien)	

Kleidung

Menge	Beschreibung	Gepackt
3	Paar Sportsocken	
3	Paar Wandersocken	
1	Paar Regengamaschen	
1	Satz Thermo-Unterwäsche (Shirt und Hose)	
3	Kurzärmelige Shirts oder T-Shirts aus leicht trocknendem Material	
2	Langärmelige Shirts oder T-Shirts aus leicht trocknendem Material	
2	Schnelltrocknende Trekking-Hosen, vorzugsweise mit Reißverschluss um die Beine abzutrennen	
1	Warme Wanderhose	
1	Regenhose	
1	Fleece-Jacke	
1	Gore-Tex Überziehjacke / Windjacke	
1	Paar Fleece- oder Lederhandschuhe	
1	Paar windabweisende Gore-Tex - Fäustlinge	
1	Leichter Hut / Kappe (mit Sonnenschutz)	
1	Balaklava	
1	Schal	
1	Tennis- / Freizeitschuhe (zum Tragen im Camp)	
1	Knöchelhohe Bergschuhe (gut eingelaufen!)	

Martina Hirschberg
Biebricher Alle 58
65187 Wiesbaden
fon (06 11) 18249 -13
fax (06 11) 18249 -10
www.chui-tours.de
info@chui-tours.de

Bankverbindung:
Wiesbadener Volksbank
BLZ 510 900 00
Kto-Nummer 116 9009

Ust-Id DE253362409

Toilettenartikel

Menge	Beschreibung	Gepackt
1	Sonnenschutzmittel mit hohem LSF (Sunblocker)	
1	Lippenstift mit Sonnenschutz	
1	Rolle Toilettenpapier	
1	Handtuch fürs Camp	
1	Kleiner Spiegel	
1	Nähzeug	
1	Multivitamine (incl. Eisen und Zink)	
	Zahnbürste, Zahnpasta, Rasierzeug etc.	

Nice to have

Menge	Beschreibung	Gepackt
	Lieblingskekse	
	Schokolade	
	Nüsse und Trockenfrüchte	
	Glukose oder ähnliche Energiespender	